

## Progetto Mindfulness&Management, dalla teoria alla pratica

Con il mese di marzo si è concluso il percorso di studio e di sperimentazione Mindfulness & Management, coordinato dalla Vicepresidente Monica Dongili, al quale hanno scelto di partecipare un gruppo di manager nostri associati e un gruppo di imprenditori/imprenditrici (circa 30 persone partecipanti in collaborazione con la Vicepresidente di Api Industria Marina Scavini). Questo percorso, durato 8 settimane, è stato condotto da un trainer professionista, il dott. Vittorio Mascherpa, che ha accompagnato il gruppo di lavoro a scoprire e a conoscere le potenzialità offerte dallo sviluppo di quella



straordinaria qualità della mente e della coscienza sia con lavori di gruppo e sia con lavori individuali da esercitare quotidianamente. Decisamente positivi anche i giudizi espressi nelle scheda dedicate alle valutazioni soggettive, siamo in attesa dei risultati di valutazione statistica da parte dei colleghi dell'università in modo da finalizzare la chiusura del progetto. Ringraziamo tutti i partecipanti al progetto per il loro contributo, il dott. Mascherpa per la collaborazione e inoltre Marina Scavini di API Industria per aver condiviso insieme a noi questo progetto esperienziale.