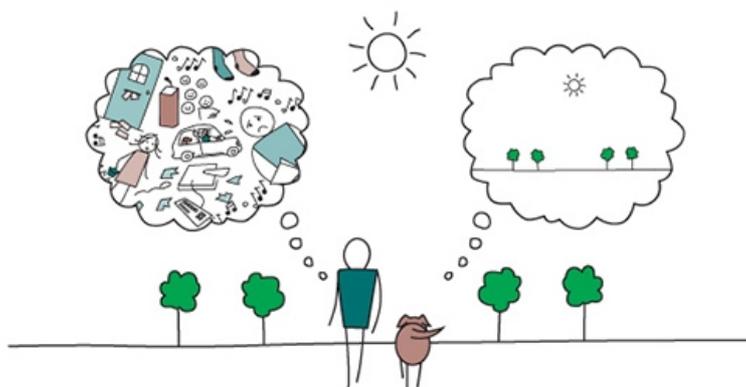




## **MINDFULNESS & MANAGEMENT** I principi, le tecniche e i benefici

**15 Novembre 2016 - ore 18:30**

**Sede Apindustria Verona - Via Albere 21 Verona**



**Mind Full, or Mindful?**

**Strumenti di benessere e performance per le persone e per le imprese**

**Nuovo progetto di ricerca**

***Apidonne Verona*** e **Federmanager Verona** in collaborazione con l'**Università degli Studi di Verona** e **Formazione Umana Globale**, hanno il piacere di invitare i propri associati alla presentazione del progetto di ricerca "**Mindfulness & Management**" coordinato da **Claudio Baccarani**, professore ordinario di Economia e Gestione delle Imprese presso l'Università di Verona, e **Vittorio Mascherpa**, consulente e formatore nell'area del comportamento manageriale e del benessere organizzativo.

Nel corso dell'incontro verranno esposti il contenuto, le metodologie di verifica e di valutazione dei benefici ottenuti e il calendario degli incontri. Il progetto prenderà avvio nei primi mesi del 2017 e si comporrà di otto incontri settimanali che avranno luogo presso sede da definirsi insieme ai partecipanti al percorso. Seguiranno test da compilare online.

**La partecipazione è GRATUITA**

PER CONFERMARE LA PRESENZA: [presidenza.apid@apiverona.net](mailto:presidenza.apid@apiverona.net)